

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

Степанов

МЕНЮ

на 23.01.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|---|------------------|-------|
| Завтрак             | Птица отварная  | 100              | 174   |
|                     | Макароны отварные   | 150              | 184,5 |
|                     | Кофейный напиток с молоком                                    | 200              | 88    |
|                     | Батон нарезной  | 20               | 52,4  |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                                      | 100              | 49,2  |
| Стоимость завтрака: |   | 102,00           |       |
| Обед                | Салат из капусты белокочанной                                 | 60               | 56,4  |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б                            | 200              | 130   |
|                     | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90               | 173   |
|                     | Рис с овощами   | 150              | 182   |
|                     | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200              | 84    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный  | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной  | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |   | 102,00           |       |
| Полдник             | Ватрушка творожная  | 50               | 185,7 |
|                     | Сок фруктовый   | 200              | 88,1  |
| Стоимость полдника: |   | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда  | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|---------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак             | Птица отварная  | 100              | 174    |
|                     | Макароны отварные   | 150              | 184,5  |
|                     | Кофейный напиток с молоком                                    | 200              | 88     |
|                     | Батон нарезной  | 20               | 52,4   |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)                                      | 100              | 49,2   |
| Стоимость завтрака: |   | 102,00           |        |
| Обед                | Салат из капусты белокочанной                                 | 100              | 94     |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б                            | 250              | 162,5  |
|                     | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 100              | 192,22 |
|                     | Рис с овощами   | 180              | 218,4  |
|                     | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200              | 84     |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40               | 72,4   |
|                     | Батон нарезной  | 30               | 78,6   |
| Стоимость обеда:    |   | 102,00           |        |