

Утверждаю
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»
_____ Степанов Е.Ю.
« 29 » _____ марта 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»

Принято Педагогическим советом
муниципального бюджетного об-
щеобразовательного учреждения
«Центр образования № 4»
Протокол № 4 от 29 марта 2021 г.

г. Тула

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, Уставом МБОУ ЦО № 4, основной образовательной программой дошкольного образования, основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса, регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку на уровнях дошкольного образования, начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2. Режим занятий обучающихся на уровне дошкольного образования

2.1. На уровне дошкольного образования устанавливается следующий режим работы: 07.00-19.00 (12 часов) по 5-ти дневной рабочей неделе, суббота, воскресенье и праздничные дни – выходные.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) воспитанников о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

2.5. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в структурном подразделении принимаются меры по ограничению и исключению их контакта с иными лицами, посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.6. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.7. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей.

2.8. Обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

2.9. Режим образовательной деятельности

2.9.1. Занятия в каждой возрастной группе проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Центра образования. Расписание

занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9.2. Начало занятий не ранее 8 часов.

2.9.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин.

2.9.4. Продолжительность занятия:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.9.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут;
- от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- от 4-х до 5-ти лет – не более 40;
- от 5-ти до 6-ти лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

2.9.6. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.9.7. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.9.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.9.9. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения и досуги во время прогулки.

2.10. Организация физического воспитания

2.10.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.10.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 часа в день.

2.10.4. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.10.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья де-

тей. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.11. Организация питания

2.11.1. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина), определяется расписанием занятий, режимом дня, режимом работы при 12-часовом пребывании – 4-х разовое питание.

2.11.2. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

2.12. Организация других режимных моментов

2.12.1. Продолжительность дневного сна:

- для детей 1-3 года – не менее 3,0 часов;
- для детей 4-7 года – не менее 2,5 часов;
- для старше 7 – не менее 1,5 часов.

2.12.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 метров в секунду продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

2.13. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

3. Режим занятий обучающихся на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования

3.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся, продолжительность учебной недели во 2-11 классах, а также расписание звонков. Календарный учебный график утверждается приказом директора на каждый учебный год.

3.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

3.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение года.

3.7. На уровнях начального, основного и среднего общего образования устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.30, продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут, в 1-м классе: 35 минут в сентябре-декабре, 40 минут в январе-мае.

- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут.

- Учебные занятия проводятся в первую смену. Продолжительность учебной недели в 1-ых классах составляет 5 дней. Продолжительность учебной недели во 2-11 классах определяется Центром образования на начало учебного года в зависимости от реализуемой основной образовательной программы.

3.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,

- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.11. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

3.13. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
- дней здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.15. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.16. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

3.17. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.18. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

3.18.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия.

3.18.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

3.18.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.18.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.19. Внеурочная деятельность обучающихся организуется в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности и регламентируется расписанием, утверждаемым директором Центра образования. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.20. Работа объединений дополнительного образования регламентируется Положением об объединениях обучающихся в системе дополнительного образования, режим работы объединений - расписанием работы объединений дополнительного образования, утверждаемым директором Центра образования.

3.21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором Центра образования.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки, порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Уставом Центра образования и соответствующими локальными актами.

4.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.