

**Театрализованный досуг**  
**«Будьте здоровы»**  
**Подготовительная группа**  
**Музыкальный руководитель: Капустина Н.А**

**Цель:** создание условий для формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- расширять представление детей о культурно – гигиенических навыках;
- формировать эмоциональную отзывчивость, чувство сопереживания;
- воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

**(дети под музыку заходят в зал и садятся на стульчики)**

**Муз.рук:** Добрый день, ребята. Я рада всех вас видеть. И хочу пригласить вас на представление, всем на удивление. Хотите?

**(ответы детей)**

**Муз.рук:** Тогда отправляемся!!!

**Под музыку выходит Айболит)**

**Айболит:** Жизнь у нас в деревне идёт гладко:

Все уж сделали зарядку,  
Ключевой водой умылись,  
овощами подкрепились,  
А теперь взяли за дело,  
всё идёт у них умело.  
Только слышу чей-то плач,  
Ежу срочно нужен врач!

**(выходит Ежик)**

**Айболит:** Ёжик, бледный ты на вид.

Что – то у тебя болит?

**Ёж:** Добрый Доктор, помогите, поскорее полечите!

**Айболит:** Что болит, мне расскажи, по порядку доложи.

**Ёж:** Я капустку съел и вот, у меня болит живот!

**Айболит:** А капусту ты помыл,  
скажи честно, вдруг забыл?

**Ёж:** Нет, зачем капусту мыть!

Сорвал с грядки, сразу грызть!

**Айболит:** Капусту мыть не захотел,  
вот живот и заболел!

**(выходит Щенок и Гуси)**

**Щенок:** Гав! Чтоб здоровым Ёжик, быть,

лапки с мылом надо мыть

И капустку, чтобы скушать,

хорошо помой, послушай!

**Гуси:** Га – га – га!

Мы дадим тебе совет,  
помыл капустку,  
можешь съесть!

**Айболит:** Там где грязь – живут микробы!  
Пакостить всегда готовы!!

**Ёж:** Всё запомнил, я друзья, гигиена всем нужна!

#### **«Умывалочка» все поют**

Буль – буль, буль, журчит водица,  
Мы с тобой пришли умыться.  
Мы водичку зачерпнём и ладошки  
Мылом трём.

Вот чистые ладошки,  
Похлопаем немножко!

**Айболит:** К нам опять кто-то идёт,  
прислушайтесь,  
а как ревёт!

**(выходит Волчонок)**

**Волчонок:** Доктор, доктор, помогите,  
заболел, меня спасите!

**Айболит:** Что болит, мне расскажи,  
по порядку доложи.

**Волчонок:** Сильно кашляю,  
чихаю, постоянно замерзаю!  
Хоть тепло я одеваюсь,  
постоянно простужаюсь!

**Айболит:** Я решу твою проблему!  
Дружок, надо больше бегать!  
Нужно спортом заниматься,  
а ещё и закаляться!

**Щенок:** По утрам ты закаляйся,  
Водой холодной обливайся.  
Будешь ты, Волчок, здоров.  
Тут не нужно лишних слов.

**Ежик:** Нужно чаще малышам  
Свежим воздухом дышать!  
День весь дома не сиди,  
На прогулку выходи!  
Мы покажем по порядку,  
На свежем воздухе зарядку!

#### **Музыкальная зарядка**

**Айболит:** Бегай, прыгай, закаляйся  
На самокате покатайся!  
Твои лучшие друзья:  
солнце, воздух и вода!

**Волчонок:** Благодарен за совет,

мой послушайте ответ:  
Буду весел и здоров,  
к закаливанию – я готов!(уходит)  
**(под музыку выбегает Лис)**  
**Лис:**Добрый Доктор Айболит, помогите!  
У меня усталый вид  
и пропал мой аппетит!  
**Айболит:** Очень бледный ты на вид,  
расскажи мне, что болит?  
**Лис:**Я в компьютере сижу,

чипсы, бургеры жую,  
Газировкой запиваю,

по ночам ещё гуляю,

ну и малышей пугаю!  
Зайчика хотел поймать,

но не смог его догнать  
Идёт кругом голова,

трудно очень мне дышать!  
**Айболит:**Завтрак есть,

обед и ужин,  
Лишний перекус не нужен.  
Всем вредит переедание.  
Соблюдай режим питания!

Ты с ребятами поиграй

И полезные продукты отгадай

### **Игра «Полезные-вредные продукты**

**Айболит:**Ешь полезные продукты –  
Кашу, овощи и фрукты.  
Лучше соки и морковка,  
Чем фастфуд и газировка!

Про заcalку не забудь,

это ведь к здоровью путь!

**Лис: (решительно)**За совет благодарю.  
Буду спортом заниматься,

ну и правильно питаться!

**Айболит:** Те, кто всё подряд едят,  
Век в больнице просидят,  
Превратятся их конфетки -  
В препротивные таблетки.  
Дарю вам книгу, все – внимание!  
Про витамины и здоровое питание!  
Будьте здоровы и постарайтесь  
Со спортом дружите и закаляйтесь!  
А чтоб со здоровьем не расстаться,  
Важно правильно питаться.

**Все:** Спасибо, Доктор, как мы рады!  
Такая книга – нам награда!

**Флешмоб «За здоровьем - это мы!»**